

درمان دارویی و پیگیری در حاملگی خارج رحم

در صورتی که مبتلا به بیماری زخم معده فعال، بیماری کبدی، بیماری کلیوی، بیماری ریوی فعال، مشکلات خونی هستتید و یا به نوزاد خود شیر می دهید حتما پزشک خود را مطلع سازید.

چنانچه به دلیل حاملگی خارج رحم کاندید دریافت متوتروکسایت (MTX) شده اید با توجه به اینکه بهبود کامل پس از دریافت آمپول تدریجی می باشد و ارزیابی آن با انجام آزمایش BHCG (تست حاملگی) است، لازم است در زمان های ذکر شده به بیمارستان مراجعه نمایید.

چنانچه آمپول MTX را به صورت یک نوبت در تاریخ دریافت کرده اید:

در روز چهارم تاریخ..... به بیمارستان مراجعه فرمایید و چک تست حاملگی (BHCG) را انجام دهید.

اگر مقرر شد در دو مرحله آمپول MTX دریافت نمایید :

روز اول تاریخ..... آمپول MTX را دریافت کردید و روز چهارم تاریخ..... حتما چک آزمایش خون هورمون حاملگی (BHCG) را انجام دهید و مرحله دوم تزریق MTX را در تاریخ داشته باشید.

چنانچه در روز هفتم تاریخ بعد از تزریق آمپول MTX ۱۵ درصد کاهش میزان هورمون حاملگی (BHCG) را داشته باشید چک تست حاملگی (BHCG) به هفته ای یکبار تاریخ..... کاهش می یابد تا زمانی که تست حاملگی (BHCG) صفر شود.

رعایت موارد ذیل تا زمان منفی شدن تست حاملگی (BHCG) الزامی است. دوره درمان ممکن است ۵ هفته یا بیشتر طول بکشد.

- ۱- خودداری از نزدیکی تا زمانی که آزمایش تست حاملگی (BHCG) شما منفی شود.
- ۲- در طی این مدت چنانچه به پزشک مراجعه کردید از معاینه فیزیکی لگنی خود توسط پزشک خودداری کنید.
- ۳- خودداری از فرار گرفتن در معرض نور خورشید، عدم مصرف خوراکی هایی مانند بادام زمینی، کلم، اسفناج، حبوبات (انواع آن اعم از لوبیا قرمز و نخود و ...) کلم بروکلی، لوبیا سبز، دانه آفتابگردان و ویتامین های حاوی اسید فولیک (مولتی ویتامین، قرص های ترکیبی با آهن و اسید فولیک و ...)
- ۴- خودداری از مصرف داروهای مسکن NSAIDS شامل (شیاف دیکلوفناک، مفنمیک اسید، ژلوفن و ترکیبات مشابه)
- ۵- درد خفیف تا متوسط برای یک الی دو روز و حتی تا ۶ الی ۷ روز بعد از دریافت MTX شایع است و معمولا با استامینوفن بهبود می یابد.
- ۶- در صورت درد شدید، تنگی نفس، سرگیجه، بی حالی و یا هر حالت غیر طبیعی احتمال پارگی محل حاملگی خارج رحم وجود دارد بنابراین سریعا به بیمارستان مراجعه نمایید.
- ۷- در صورت بروز علائمی مانند کهمیر، خارش، تبخال، آفت دهان، قرمزی پوست سریعا به اورژانس بیمارستان مراجعه فرمایید.
- ۸- در صورتیکه هورمون حاملگی یا همان BHCG در خون شما به طور مناسب کاهش نیابد و یا حتی افزایش پیدا کند حتما باید جراحی شوید.